

Vacaciones en Pirineos

para "PAPÁS CON NIÑOS"

"PIRINEOS para NIÑOS"

FICHA TÉCNICA complementaria con las características de los programas por edades

Opciones que ofertamos para menores, según su edad, acompañados de adultos inscritos en cualquiera de los programas de

Turismo de montaña Pirineos Cien Lagos.

-Guardería para niños de 1 a 4 años

(y que estén ya acostumbrad@s a quedarse con otras personas)

Sus actividades se desarrollarán, habitualmente dentro de la Base, tanto dentro de la zona arbolada como en el interior de un módulo diáfano o en una carpa; en función de la programación y características de cada día, y del criterio de sus responsables, se realizarán salidas cortas por los exteriores próximos a la finca. Ésta labor estará encomendada a un educador infantil y a monitores de tiempo libre. La duración de este servicio será por las mañanas y aquellas tardes en las que sus padres o acompañantes tengan actividades propias del programa. Durante las comidas permanecerán con sus padres o tutores.

ACTIVIDADES INCLUIDAS:

Dinámicas al aire libre: pequeños paseos y talleres con elementos del entorno, juegos en el "tipi" indio... Para los más mayores, juegos de pistas, juegos populares, juegos de expresividad, plastilina, recogida de plantas, bolas malabares, pinturas,...

Pensión completa y actividades

ESTANCIAS	A. CAMPING	Caravanas y cabañas s/ baño		B APARTAMENTO		C. HOSTAL		HABITACION BASE	
		Agosto	Julio y Septiembre	De 3 hab. (6 pax)	De 2 hab. (4 pax.)	Temp. Alta Agosto	Temp. Media Julio y Septiembre	Temp. Alta Agosto	Temp. Media Julio y Septiembre
1ª semana	305 €	403 €	396 €	423 €	455 €	501 €	487 €	494 €	480 €
2ª semana	275 €	373 €	366 €	393 €	425 €	471 €	457 €	464 €	450 €

En otros alojamientos, si ocuparan segunda cama, en habitación doble, en cualquiera de los establecimientos que referenciamos, el incremento por alojamiento respecto a la opción camping sería el mismo que para participantes adultos.

Si el alojamiento de los padres o acompañantes fuera en apartamentos o en habitaciones de hostel y durmieran tanto en cuna propia como en tercera cama (supletoria), repercutiríamos en cada caso el descuento, que por noche nos señalara el establecimiento correspondiente, sobre los precios arriba indicados.

-Juegos y talleres-

para niños de 4 a 7 años (aproximadamente).

Programa de carácter lúdico y de observación del medio natural que realizarán tanto dentro de la Base como en las proximidades.

ACTIVIDADES INCLUIDAS

- **Autoconocimiento del entorno y unánimas en la naturaleza:** rastros, frutos, hojas, observación de animales, taller de estrellas, ...
- **Objetivos que fomenten la amistad y el grupo:** juego de pistas, paseo en barcas por el lago, ejercicios con el “paracaídas”, juegos de expresividad, taller de baile...
- **Talleres de habilidad** que supongan pequeños esfuerzos: tintado de camisetas, cometas, máscaras, escayola, guiñol, instrumentos musicales...
- **Y juegos activos** en el entorno de la instalación: gymkhanas, juegos en la piscina, ascensión al castillo, noche de disfraces,...

Para cada jornada se propondrá un **elemento conductor** del plan de actividades: el día de los *indios*, el de los *piratas*, el de *Robín de los Pirineos*, el del *mundo medieval*, etc...

Dentro de la semana, se propondrán una o dos actividades o juegos a realizar **conjuntamente** con los padres.

Pensión completa y actividades.

ESTANCIAS	A. CAMPING	Caravanas y cabañas s/ baño		B APARTAMENTOS		C. HOSTAL		HABITACION BASE	
		Agosto	Julio y Septiembre	De 3 hab. (6 pax)	De 2 hab (4 pax.)	Temp. Alta Agosto	Temp. Media Julio y Septiembre	Temp. Alta Agosto	Temp. Media Julio y Septiembre
1ª semana	333 €	431 €	424 €	451 €	483 €	529 €	515 €	522 €	508 €
2ª semana	299 €	397 €	390 €	417 €	449 €	495 €	481 €	488 €	474 €

Si ocuparan segunda cama, en habitación doble, en cualquiera de los establecimientos que referenciamos, el incremento por alojamiento respecto a la opción camping sería el mismo que para participantes adultos.

Si el alojamiento de los padres o acompañantes fuera en **apartamentos** o en **habitaciones** de hostel y durmieran en tercera cama (supletoria), repercutiríamos en cada caso el **descuento**, que por noche nos señalara el establecimiento correspondiente, sobre los precios arriba indicados.

Observaciones para niños hasta SIETE AÑOS:

- ✓ Hasta siete años, la planificación concreta, por días, se establecerá en la propia Base, en función de la climatología y de los programas elegidos por los acompañantes.
- ✓ Habitualmente **medio día** tendrán programación independiente de sus padres o acompañantes. Si éstos realizan alguna actividad de **día completo** igualmente los hijos permanecerán bajo la tutela de sus monitores.
- ✓ La atención de los niños durante las comidas será responsabilidad de los padres. Si éstos, en función de las **actividades programadas**, estuvieran ausentes, los monitores ejercerían esta función.
- ✓ Todas las noches, después de cenar, de **22:00 a 00:00 horas**, se organizarán distintos juegos o actividades mientras los padres toman café o asisten al taller de baile... Al menos, **dos noches** por semana, habrá un servicio de guardería o actividad después de cenar más extensa, que se prolongará como máximo hasta las **02:00 h.**, siempre dentro de la programación de carácter general que se proponga para los adultos fuera de la Base. Se habilitará para este fin un recinto cerrado con unas literas, donde los niños permanecerán a nuestro cuidado hasta la llegada de los padres, que nunca podrá exceder de la hora convenida.

La **pensión alimenticia** de los niños, será de la misma naturaleza que la de los adultos. No obstante, en función de los menús, se irán haciendo adaptaciones con algunos platos alternativos. No incluimos **merienda**; para los más pequeños, si los padres quieren a media tarde darles algún alimento, y no van a estar con ellos, se lo entregarán a los monitores correspondientes.

Naturaleza y Aire Libre

para niños de 8 a 12 años

En este plan de actividades, le damos prioridad a los objetivos de crear respeto y curiosidad por la naturaleza con proyección de educación ambiental integrado en las distintas realizaciones.

- **Excursiones** por sendas o caminos tradicionales de medio día y en alguna ocasión de una jornada con picnic.
- **Actividades deportivas:** **rafting** infantil -descenso del río en lanchas-, tramo suave de 8 km. (*se precisa una envergadura física mínima a juicio de los responsables de la actividad*); ruta corta en **bicicleta de montaña**, navegación en **canoas** de aguas tranquilas.
- **Actividades de montaña y naturaleza.** Iniciación a la **trepada** y al **rápel** con un gran nivel de seguridad, de la mano de nuestros guías de montaña; uso de **brújula** y mapas, **orientación** por el sol y las estrellas; **tirolina** y **punto tibetano**; juegos alternativos.
- **La aventura del pueblo deshabitado.** Noche de **vivac** (*siempre que los padres den su consentimiento*) con juegos de **descubrimientos** y **leyendas**; el grupo saldrá de media tarde hacia un pueblo a dónde sólo llega un camino de herradura. Durante las horas de luz irán descifrando los distintos lugares según un **plano** que “encontrarán”, a través del que interpretarán unas **claves**, hasta llegar a las guaridas de las brujas y otros duendes y conocer sus secretos. *Duración: tarde, noche y madrugada.*

- **Taller de creatividad y arte libre.** Circuitos de **habilidad**, talleres de expresividad, de reciclado, escayola, máscaras, tintes, guiñol y malabares; **gymkana** y juegos de pistas; fabricación y vuelo de **cometas**, artesanía con recursos naturales.
- **Las noches:** preparación y realización de sus propias fiestas en el Salón Social, fuego de campamento, barbacoa, juegos de improvisación, cuentacuentos, fiesta de disfraces y fiesta de despedida.

Pensión completa y actividades.

ESTANCIAS	A. CAMPING	Caravanas y cabañas s/ baño		B APARTAMENTOS		C. HOSTAL		HABITACION BASE	
		Agosto	Julio y Septiembre	De 3 hab. (6 pax)	De 2 hab. (4 pax.)	Temp. Alta Agosto	Temp. Media Julio y Septiembre	Temp. Alta Agosto	Temp. Media Julio y Septiembre
1ª semana	405 €	503 €	496 €	523 €	555 €	601 €	587 €	594 €	580 €
2ª semana	365 €	463 €	456 €	483 €	515 €	561 €	547 €	554 €	540 €

Si ocuparan segunda cama, en habitación doble, en cualquiera de los establecimientos que referenciamos, el incremento por alojamiento respecto a la opción camping sería el mismo que para participantes adultos.

Si el alojamiento de los padres o acompañantes fuera en **apartamentos** o en **habitaciones** de hostel y durmieran en tercera cama (supletoria), repercutiríamos en cada caso el **descuento**, que por noche, nos señalara el establecimiento correspondiente sobre los precios arriba indicados.

Observaciones para niños de OCHO a DOCE AÑOS:

- ✓ Si los padres o acompañantes realizaran la **travesía de dos días**, durante la noche que estén ausentes, los niños estarán bajo la tutela de los monitores.
- ✓ La atención de los niños durante las comidas será responsabilidad de los padres. Si en función de las **actividades programadas** estuvieran ausentes, los monitores ejercerían esta función.
- ✓ Todas las noches, después de cenar, de **22:00 a 00:00 horas**, se organizarán distintos juegos o actividades mientras los padres toman café o asisten al taller de baile... Al menos, **dos noches** por semana, habrá un servicio de “canguro” con actividades después de cenar más extensa, que se prolongará como máximo hasta las **02:00 h.**, siempre dentro de la programación de carácter general que se proponga para los adultos fuera de la Base. Si el alojamiento de los niños fuera dentro de las instalaciones, una vez que se acuesten, los monitores que ejerzan su trabajo en ese espacio de tiempo controlarán y estarán atentos a cualquier incidencia, y existirá un lugar de referencia que conocerán cada uno de ellos. La llegada de los padres nunca podrá exceder de la hora convenida.

DISTRIBUCIÓN ORIENTATIVA DE TIEMPOS para niños de OCHO a DOCE AÑOS:

Mañanas: generalmente con salidas desde la instalación y actividades principales.

Tardes: talleres y manualidades.

Noches: después de la cena, espacios de animación dirigido por sus monitores

Todas las actividades de tiempo libre estarán realizadas por monitores titulados ayudados por otros en prácticas. Las de carácter deportivo las realizarán guías de montaña.

La **pensión alimenticia** de los niños será de la misma naturaleza que la de los adultos. No obstante, en función de los menús, se irán haciendo adaptaciones con algunos platos alternativos. No incluimos **merienda**; para los más pequeños, si los padres quieren a media tarde darles algún alimento, se lo entregarán a los monitores correspondientes.

Una **idea para la convivencia**: sugerimos que los niños a partir de los 8-10 años, (*siempre que no extrañen dormir fuera de la familia y tengan buena disposición a convivir con otros niños*) **duerman juntos** en la Base, en tiendas de campaña comunes, aunque los padres estén en otros alojamientos.

TRASLADOS A LAS ACTIVIDADES

Si los niños llegan a la Base por los medios propios de los padres, siempre que sea posible, éstos los **acercarán a su punto de actividad**, antes de su propia salida.

EQUIPAJE HASTA 12 AÑOS

Los monitores deberán disponer de cada niño una **bolsa “a mano”**, sobre todo si el alojamiento de ellos no está en la Base, que incluya para cada uno de ellos: **bañador**, **toalla** de piscina, ropa de recambio, **gorro**, prenda de abrigo e **impermeable**. (*A pesar del plan previsto para cada día, los monitores lo adaptarán en atención a la climatología y al ánimo de los niños, por lo que deberán disponer de indumentaria para cada ocasión.*)

Zapatillas deportivas. Algún tipo de botas puede ser recomendable a partir de 8 años.

Chubasquero, saco de dormir tanto si se aloja en el camping como para salir una de las noches de vivac.

Mochila tamaño mediano (40/50 litros) recomendable a partir de 8 años.

Útiles higiénicos personales. Pantalón corto, chanclas; cubierto de camping y cantimplora (exclusivamente en excursiones para los mayores de 8 años); protector solar, linterna y flotador para los que no saben nadar.

- Deporte y Diversión

para jóvenes de 13 a 17 años

Programa en el que se combinan algunas de las más conocidas actividades de aventura con senderos a pie por la generosa diversidad natural de los valles glaciares de los Parques Natural y Nacional que conforman esta comarca; se completará con talleres en la Base, de carácter lúdico o creativo.

ACTIVIDADES INCLUIDAS:

- **Travesías por senderos** de montaña de dos jornadas durmiendo una noche en **refugios**. Descubriendo lagos, bosques y circos glaciares en pequeños grupos con monitor. Nuevos recorridos para quienes volvéis. Visita guiada al Parque Nacional.

- **Grandes actividades deportivas.**

Primera semana de estancia: rafting o descenso de río en lanchas neumáticas-(14 km.), **descenso de cañones** (nivel iniciación). Itinerario en **bicicleta de montaña** de medio día.

Segunda semana de estancia: navegación en **canoas** de aguas tranquilas, **ultratube** o actividad de arrastre en el lago sobre flotadores tirados por una motora, paseo a **caballo** por caminos de montaña (1 hora), itinerario en **bicicleta de montaña** de día completo con vehículo de apoyo.

- **Actividades de montaña y naturaleza.** Iniciación a la **escalada** y al **rápel**; cartografía e itinerarios de **orientación** con balizas, **brújula**, orientación por el sol, las estrellas; juegos de **supervivencia**; **punto tibetano** y gran tirolina; **tiro con arco** y juegos alternativos.

Una camiseta blanca o usada para teñir.

Nuestros descuentos a familias

Grupo familiar con dos hijos: 5% del importe de cada uno de ellos; con tres: 10%; con cuatro o más 15%.

No acumulables a los descuentos de la ficha general a partir de seis personas.

- **Juego de pistas**, itinerario de **educación ambiental**, taller de **cometas**, actividades en la **piscina**.
- **Talleres de creatividad y aire libre.** Talleres de **radio**, de expresividad, juegos de improvisación y cooperación, taller de ritmos latinos, cuentacuentos, **gymkana**, juegos de habilidad y estrategia, voleibol y bádminton; artesanía con recursos naturales, **ecomuseo** y ruta del **románico**.
- **Las noches.** Barbacoa, fiestas en la Base, fuego de campamento, marcha nocturna con **vivac**, noche de **estrellas**

Pensión completa y actividades en camping.

ESTANCIAS	A. CAMPING	Caravanas y cabañas s/ baño		B APARTAMENTOS		C. HOSTAL		HABITACION BASE	
		Agosto	Julio y Septiembre	De 3 hab. (6 pax)	De 2 hab (4 pax.)	Temp. Alta Agosto	Temp. Media Julio y Septiembre	Temp. Alta Agosto	Temp. Media Julio y Septiembre
1ª semana	448 €	546 €	539 €	566 €	598 €	644 €	630 €	637 €	623 €
2ª semana	403 €	501 €	494 €	521 €	553 €	599 €	585€	592 €	578 €

Si ocuparan segunda cama, en habitación doble, en cualquiera de los establecimientos que referenciamos, el suplemento de alojamiento sería el mismo que para participantes adultos.

Si el alojamiento de los padres o acompañantes fuera en **apartamentos** o en **habitaciones** de hostel y durmieran en tercera cama (supletoria), repercutiríamos en cada caso el **descuento**, que por noche nos señalara el establecimiento correspondiente, sobre los precios arriba indicados.

EQUIPAJE A PARTIR DE 13 AÑOS

- **Botas** de trekking o montaña. Suela con relieves en buen estado.
- **Chubasquero** o capa de agua.
- **Saco de dormir** (tanto si duermen en la Base como para dormir en refugios durante la travesía) y **toalla** de piscina
- **Mochila** amplia, **70/80 litros**. (de las grandes; en las medianas no pueden distribuir bien lo necesario para la travesía.)
- Útiles higiénicos personales.

No olvidar al preparar la maleta: **ropa de abrigo**, **gorra**, **pantalón corto**, **bañador**, cubierto de camping (exclusivamente para excursiones), cantimplora y protector solar