

Ruralplan viajesinfo@ruralplan.com

tlf. 927 10 18 28

Turismo de montaña

Pirineos ^{en} **100** lagos

**Centro de senderismo y deportes en la naturaleza
en Esterri d'Àneu. Pallars Sobirà. Lleida**

*instalaciones abiertas desde el **26 de Junio** al **11 de Septiembre***

*programas para vacaciones de **siete** o **catorce** días de **sábado** a **sábado**
programas para escapadas de **tres** días/tres noches (pag. 3)
programas para fin de semana de **dos** días/dos noches (pag. 4)*

**Parque Nacional de Aigües Tortes y lago San Mauricio,
Parque Natural Alto Pirineo, río Noguera Pallaresa
y valles escondidos del Alto Àneu.**

Sobre el lugar...

Un lugar privilegiado

A la entrada de uno de los Parques Nacionales con los paisajes más espectaculares; al pie del puerto de la Bonaigua, limitando con el Valle de Arán; a orillas del río Noguera Pallaresa, uno de los mejores ríos de Europa para descensos de rafting; y dentro de los valles del Alto Àneu, una comarca desconocida con abundantes circos glaciares, valles lacustres y bosques naturales, e incluida recientemente dentro de un nuevo Parque Natural llamado Alto Pirineo. Y con una de las mejores herencias del románico lombardo.

Un lugar de encuentro

Con una oferta con actividades y excursiones a la medida de cualquier participante. Con itinerarios de senderismo en varios niveles, desde sendas y caminos tradicionales que se disfrutan con poco esfuerzo, a travesías de alta montaña que

cruzan circos glaciares sobrecogedores y se accede a cumbres con panorámicas bellísimas. Con deportes de montaña fáciles de practicar y de fuertes emociones –como el rafting o los descensos de cañones- realizados de forma divertida y por monitores especializados. Con varias propuestas de agroturismo, usos tradicionales, talleres participativos y una singular oferta de propuestas de animación. Y después de un día activo y de buenas experiencias, nunca faltará la diversión, la fiesta y otros descubrimientos...

Sobre los programas...

Siete días **dos estilos de actividades y vacaciones**

más tranquilo: con excursiones y actividades de **MEDIA MONTAÑA**

Se da prioridad a las actividades de naturaleza, al disfrute sosegado de los caminos tradicionales, con itinerarios generalmente de medio día. Excursiones de senderismo para conocer valles, lagos, circos glaciares, que impactan a quienes llegan por primera vez.

Programa Descubriendo los DUENDES, por los rincones más singulares del entorno, añadiendo a las rutas de naturaleza otras actividades "a la carta" según las propias preferencias.

rutas sencillas de montaña integrando otras actividades de carácter deportivo, etnográfico o gastronómico...

ACTIVIDADES INCLUIDAS

- Se podrá elegir entre una **travesía** de montaña de dos **días** de duración, de nivel medio con noche en refugio, o dos excursiones de un solo día –una de alta montaña y otra de media montaña-
- Se podrá elegir entre el **rápel** y la escalada y un itinerario de **observación**; entre un descenso de **barrancos** o una ruta **etnográfica** por bosques próximos; entre una ruta en **bicicleta** de montaña (*nivel básico*), paseo en **canoas** en el embalse o una ruta de **senderismo** a un pueblo deshabitado.
- Excursión en **todoterreno** por pistas de alta montaña, con degustación **gastronómica** de platos típicos de la comarca.
- **Tiro con arco**, itinerario con hoja de ruta (con formato juego de pistas), rutas de orientación, ruta del románico, historias y leyendas; tardes y noches toda nuestra variada y original **oferta complementaria**.

más activo: combinando la **MONTAÑA** y los **DEPORTES** de **AVENTURA**

Excursiones de senderismo de mayor nivel, para conocer con más profundidad valles, lagos, circos glaciares y cumbres, que impactan a quienes llegan por primera vez; pero por itinerarios sin grandes dificultades. Se experimentarán los deportes más conocidos de río y montaña.

Programa MULTIAVENTURA de montaña y aguas bravas, con más deportes de aventura. Un combinado muy divertido, con una buena selección de actividades y deportes de aventura, realizando una por día...

la mayoría de los deportes de aventura; experiencia muy divertida, con una buena selección de actividades, realizando una por día...

ACTIVIDADES INCLUIDAS

- Actividades de aproximación a las técnicas de montaña: **rápel**, trepada y escalada., excursión media en **bicicleta de montaña** con **vehículo de apoyo** por los bosques de Pla de la Font.
- Actividades de aventura: **rafting** (14 km.), **descenso de cañones** (*nivel iniciación*), **hidrospeed** o descenso en trineos flotantes por el río- de 7 kms., **ruta a caballo** de dos horas.

- **Travesía** de alta montaña de **dos días**, durmiendo una noche en refugio, dentro de las características que se expresan en el programa NIVEL MEDIO, o itinerario de **día completo**, coincidiendo con las que se organicen para el programa BASICO (*se podrá elegir entre ambas opciones, teniendo en cuenta que si se opta por la travesía de dos días, habrá que disponer de los materiales requeridos para realizarla*).
- Excursión al **Parque Nacional** (*niveles una huella/superior o dos huellas*), entre cualquiera de las que se programen para ese día.
- **Tiro con arco**, itinerario de orientación, ruta del románico, historias y leyendas; tardes y noches toda nuestra variada y original **oferta complementaria**

Distribución general de la semana...

(de carácter **orientativo**, en función del número de participantes por programa, climatología, etc.)

- **Sábado** (tarde): actividades de toma de contacto: rápel y escalada o itinerarios de observación; (noche) presentaciones y propuesta nocturna.
- **Domingo**: (mañana) senderismo de "puesta a punto" o ruta etnográfica o descenso de barrancos *-multiaventura-*; preparación de las travesías de lunes y martes; (tarde) rutas en bici media *-multiaventura-*, bici básica; (noche) observación de estrellas/ juego de pistas nocturno.
- **Lunes y martes**: travesía de dos días, o de un solo día *-si se prefiriera algo más suave-*, en este último caso el martes (mañana) senderismo a un pueblo abandonado; (martes noche): velada y fiesta.
- **Miércoles**: (mañana) rafting *-actividad opcional-* o ruta en bici de montaña de nivel básico o medio *-multiaventura-*; (noche) observación de estrellas, juego de pistas nocturno.
- **Jueves**: senderismo de un día -Parque Nacional de San Mauricio, con distintos niveles; (noche) música en vivo/cantautor.
- **Viernes**: (mañana) combinado de itinerario 4x4 y comida-degustación con platos típicos *-d. duendes-* hidrospeed *-multiaventura-*; (tarde) itinerario del románico, tiro con arco o itinerario de pistas; paseo a caballo *-multiaventura-*; (noche) ron-cremat de despedida y fiesta popular.
- **Sábado** (mañana): salida y fin de los servicios

Hora de llegada a las instalaciones: a partir de las **10 h.** y preferentemente antes de las **13:30 h.**; **reunión de los participantes:** durante la comida del sábado **14 h** y primera actividad: **15:30/16 h.**

Salida de los alojamientos: sábado que corresponda, antes de las **12 h.**

Fechas de los programas...

26 junio-3 julio, 3-10 julio *-descuento especial-*

10-17 julio, 17-24 julio, 24 julio-31 julio, 31 julio-7 agosto, 7-14 agosto, 14-21 agosto y 21-28 agosto; *-temporada alta-*

28 agosto-4 septiembre, 4-11 septiembre, *-descuento especial-*

Durante estos periodos permanecen abiertas las instalaciones, realizándose todos ellos, en función de las personas inscritas.

Comienzan con la **comida** del **sábado** y finalizan con el **desayuno** del **sábado** que corresponda

Las estancias están definidas en bloques de **siete días**; para las de **catorce días**, se pueden combinar los dos programas, acogiéndose uno de ellos al **descuento** señalado para **segunda semana**.

Sobre los programas de 3 y 2 días...

Opción **escapada** –combinado de actividades para **3 días y 3 noches-**

contenidos

muy activo: aproximación a los DEPORTES de AVENTURA

Experimentando algunos de los deportes más conocidos de río y montaña, con alguna excursión de senderismo,

Programa Pirineos con ACTIVIDADES DE RÍO. Conocer tanto el paisaje de lagos y circos glaciares que constituyen el entorno principal de la comarca como adentrarse por los ríos y barrancos que más impresionan con la ayuda de guías especialistas.

ACTIVIDADES INCLUIDAS

- Actividades de aventura: **rafting** (14 km.), **descenso de cañones** nivel iniciación.

- **Una excursión de día completo**, pero de escasa dificultad, por el **Parque Nacional** del Lago San Mauricio o por alguno de los desconocidos circos glaciares de los valles de **Áneu**: circo del Gerber o valles de Cabanes o Muntanyó, (nivel: una huella); así como alguna excursión por **antiguas sendas** de interés paisajístico o por **caminos tradicionales** recuperados.

- Por las tardes se dispondrá de alguna propuesta para conocer el patrimonio histórico o visitas de carácter etnográfico...; participación en los talleres de tarde noche, así como en el calendario programado de fiestas y actividades sociales.

Opción **fin de semana** -combinado de actividades para **dos días y dos noches-**

contenidos

con intensidad: la experiencia del RAFTING y los CAÑONES

En la orografía de los Pirineos, los dos deportes de aventura más conocidos, con una corta excursión de senderismo.

Programa fin de semana con DEPORTES de AVENTURA. Conocer tanto el paisaje de lagos y circos glaciares que constituyen el entorno principal de la comarca como adentrarse por los ríos y barrancos que más impresionan con la ayuda de guías especialistas.

ACTIVIDADES INCLUIDAS

- Actividades de aventura: **rafting** (14 km.), **descenso de cañones** nivel iniciación.

- **Una excursión de medio día**, de escasa dificultad, por **antiguas sendas** de interés paisajístico o por **caminos tradicionales** recuperados.

Fechas de estos programas...

para **dos y tres noches**

dentro de las siguientes temporadas:

entre el 26 de junio al 10 de julio

- descuento especial-

entre el 10 de julio al 28 de agosto; -temporada alta-

entre el 28 de agosto al 11 de septiembre,

- descuento especial-

Tres noches (escapadas)

Comienzan con la **comida** del primer día y finalizan con el **desayuno** del cuarto día de la estancia -tres pensiones completas-

Dos noches (fin de semana, o cualquier día entre semana)

Comienza con el **alojamiento** de la noche anterior (viernes) y **desayuno** del primer día y finaliza con la **comida** del segundo día de la estancia -una pensión completa y una media pensión-

Instalaciones y servicios de hospedaje...

ALOJAMIENTOS Y CARACTERÍSTICAS

A.- En **HOSTAL**, habitación para dos personas, con baño, igualmente en Esterri. Y **habitaciones** en la Base de similares características.

B.- En **APARTAMENTOS** o **CASAS DE PUEBLO**, habitación para dos personas, generalmente con baño compartido, en Esterri D'Aneu a trescientos metros de la instalación. Y **bungalows** de madera nórdica en la Base, de similares características.

C.- En **CAMPING**, con tienda instalada en la propia Base de Senderismo, incluyendo tienda canadiense con doble techo y cubeta hermética (2x3'35 m.) para dos/tres personas, colchón, estante y accesorios. Servicios higiénicos, duchas de agua caliente, lavandería, cafetería, piscina concertada con precio especial a 300 m. Existen algunas **cabañas** o **caravanas** sólo con camas, cercanas a los módulos de servicios y duchas.

En los apartamentos, bungalows y habitaciones en la Base no se incluye la limpieza diaria. Se entregarán preparados con ropa de cama.

SERVICIOS DE LAS INSTALACIONES

Los propios de un **centro de actividades** y **camping** de montaña: duchas y servicios higiénicos, vestuarios, recepción-cafetería, terraza, cocina-comedor, barbacoa, salón social, carpa discoteca,... Y los necesarios para realizar las actividades incluidas en cada programa y oferta complementaria.

Pensión completa. Cocina casera tradicional y comedor autoservicio. En los picnics para excursiones, se utilizarán preferentemente recipientes herméticos y bocadillos.

Monitores y guías profesionales titulados y con experiencia. Reserva directa en toda nuestra oferta de actividades opcionales. Seguro de **responsabilidad civil**.

TRANSPORTE Y TRASLADOS

Los precios de los programas están indicados para realizar el acceso a las instalaciones, desde los distintos lugares de origen, y el traslado a los puntos de encuentro para iniciar las actividades, por **medios propios**.

Pero para individuales, siempre será más cómodo y económico, utilizar el transporte público: hasta Lleida en RENFE-AVE y Lleida-Esterrri en la Alsina Graells; o desde Barcelona, en la Alsina Graells hasta Esterrri. En este caso, en la propia Base, se puede contratar los traslados a las actividades por cuenta de la organización: suplemento: 30 €

Programas especiales...

Los PROGRAMAS ESPECIALES se ofertan con unos objetivos e **intereses comunes** para quienes van dirigidos, posibilitando tanto el plan de actividades como otras específicas; algunos de ellos se realizan solo en semanas concretas.

con niños

Quienes quieran viajar con sus hijos pequeños, pueden éstos, simultanea e independientemente de los adultos, realizar con sus **propios monitores**, actividades más adaptadas a su edad; los llamamos "Papás con niños".

"PIRINEOS para NIÑOS" si se **viene con ellos**; mientras los **padres** realizan los programas o **actividades elegidas**, los pequeños tendrán otras opciones **según su edad**.

Sus actividades se iniciarán a la vez que la de los adultos, y con monitores especializados. Las propuestas serán de **mañana** y **tarde** -tres horas aprox. o mientras duren las actividades de sus mayores- y durante dos horas después de cenar. Al menos dos noches habrá "guardería-canguro". Durante el día se agruparán en función de las **edades**, adaptando a cada grupo, actividades y monitores. La finalización de sus actividades deberá ser escrupulosamente respetada por los padres.

ACTIVIDADES INCLUIDAS para ellos:

El grupo de niños que coincidan cada semana, realizará un plan de actividades atendiendo a los siguientes tramos que definimos por edades:

- **Guardería:** de uno a cuatro años (y siempre que tengan una cierta autonomía de los padres). Actividades muy sencillas realizadas principalmente en la Base.
- **Juegos y talleres:** hasta siete años (aprox.). Actividades principalmente lúdicas y de observación del medio natural.
- **Naturaleza y aire libre:** desde los ocho a los doce años. Actividades de educación ambiental, curiosidad por la naturaleza y deportivas muy básicas.
- **Deporte y diversión:** de trece en adelante. Deportes de aventura realizados con seguridad y talleres creativos.

Los niños compartirán el alojamiento que contraten sus acompañantes. Pero a partir de ocho/diez años sugerimos que puedan convivir con otros niños en la Base, alojados en nuestras tiendas de campaña. En la opción de alojamiento en hostel o apartamento, el suplemento por éstos será el mismo que el de adultos para cualquier programa.

nuevas aventuras

Un verano distinto para personas independientes o sin pareja, con un plan abierto de actividades para cada día y una sorpresa para cada noche...

**Vacaciones con encanto para SOLTER@S DE HECHO,
con días de AVENTURA y noches MÁGICAS.**

**Fechas programadas: 3-10 julio, 17-24 julio,
31 julio-7 agosto, 7-14 agosto, 21-28 agosto y 4-11 septiembre.**

Actividades específicas programadas:

Fiestas más singulares y desenfadadas por las noches; muy recomendables la excursión de dos días durmiendo en refugios, el descenso de barrancos, el paseo en canoa...

con otro Ritmo

Para habituales de los bailes o para quienes sienten curiosidad por aprender los múltiples ritmos. Por las mañanas, actividades de naturaleza; las tardes, talleres de baile impartidos por profesores asistentes para aprender y practicar; y las noches con fiestas originales en un marco especial, cada noche en una plaza distinta. Unas vacaciones con swing....

**Encuentros de BAILE DE SALÓN para aficionados
Combinar las actividades de naturaleza y la afición a bailar;
rutas de montaña y fiestas originales en PLAZAS DEL PIRINEO**
16ª edición

Fechas programadas: 24-31 julio, 14-21 agosto,
primer encuentro encuentro principal

Actividades específicas programadas:

Por las tardes: talleres de baile, niveles iniciación y avanzado, impartidos por profesores asistentes y alguna idea relajada para seguir disfrutando la montaña. Y cada una de las noches: luz y música a la fresca, en las plazas mayores de distintos pueblos con edificios de pizarra de una belleza singular. Muy recomendable la ruta en 4x4 con degustación gastronómica, el rafting, las excursiones de medio día...

**SALSAVENTURA, semanas de bailes LATINOS y vacaciones de
AVENTURA; los Pirineos a ritmo de salsa**

9ª edición

Fecha programada: 21-28 agosto,

Actividades específicas programadas:

Noches de salsa: talleres de ritmos latinos, niveles iniciación y avanzado, impartidos por profesores asistentes, y a continuación fiestas con salsa,

merengue, chachacha, cumbia...; muy recomendable la excursión de dos días durmiendo en refugios, el rafting, el descenso de cañones, la ruta en bici...

en todoterreno

Una semana convirtiendo nuestro centro de Esterri d'Àneu en campamento base, para quienes disponen de vehículos con tracción a las cuatro ruedas, dispuestos a descubrir paisajes únicos por encima de los 2000 metros de altura, entre el valle de Arán, Pallars Sobirà y Andorra.

RUEDAS de FUEGO, *itinerarios espectaculares por el cielo del Pirineo en vehículos 4x4*

Fechas programadas: 10-17 julio, 7-14 agosto, 14-21 agosto

- **Sábado** (tarde): desde las proximidades de Burgo ascensión al Coll de Campirme y atardecer en la cumbre de Montcaubó (2281); **4 h.** aprox.
- **Domingo**: (mañana) desde las proximidades de Son ascensión al refugio Pla de la Font (2019), descenso bajo la Pala del Teso a las Planas; **4 h.** aprox.
- **Lunes**: desde Pont d'Arrós, cercano a Vielha, siguiendo el río Varradós por el Saut deth Pish y Coret de Varradós (2000), acceder a las minas abandonadas de Liat (2300), descendiendo a Baguerque (*excelentes restaurantes*); **6 h.** aprox.
- **Martes**: desde Vilamós por Arres de Jos, Arres de Sus, la Bassa de Arres y barranco Margalida (1700); excelente mirador sobre Maladeta y Aneto; **4 h.** aprox.
- **Miércoles**: (tarde) desde Roní y Romadriú, la ermita de san Joan d l'Erm, ascensión al Pic de L'Orri (2439); **4 h.** aprox.
- **Jueves**: desde Alins a Tor (1649), el pueblo de mayor altura del Pirineo, ascensión al Port de Cabús (2306), mirador sobre Andorra, entrando por Escaldes (*Caldea, uno de los mayores balnearios del mundo*); regreso por Os de Civis, el Coll de Conflent (2177), ermita y bordas de Santa Magdalena, Coma de Farrera y descenso a Tirvia; **7 h.** aprox.
- **Viernes**: (mañana) desde Espot por la Creu de L'Eixol, una pista forestal sobre los 2200/2300 metros, observación de los valles occidentales del Noguera Pallaresa, barranco de berasti y Tossal de Pamano, descenso a Llesuí (*excelente restaurante*).

Imprescindible seguro de asistencia. Suplemento por vehículo en concepto de organización técnica: 60 €

info@ruralplan.com
"RUEDAS de FUEGO"

Parque Natural y GUERRA CIVIL

*Una propuesta singular para conocer paisajes espectaculares en el interior del Parque Natural **Alto Pirineo***

itinerarios arqueológicos de la GUERRA CIVIL

Siete recorridos activos,,,

*,, tanto por los **escenarios** donde se libraron **batallas**, de gran crudeza, en las propias líneas del frente, -en los que hoy quedan **trincheras solitarias** y restos bélicos en atrevidísimos emplazamientos-, como por **construcciones defensivas**, cercanas a las poblaciones, algunas de ellas camufladas en los caminos entre la vegetación -y que hoy*

comienzan a reconstruirse-; otros lugares, además, aproximarán a los restos de las fortificaciones de la “**Línea P**” u “Organización Defensiva del Pirineo” –una suerte de Línea Maginot francesa- que Franco mandó construir temiendo un hipotético ataque enemigo, y que por concepto se encuentran en privilegiados **puntos de observación**.

info@ruralplan.com
GUERRA CIVIL

en bicicleta de montaña

Una semana conociendo el entorno de los valles de Àneu teniendo como campamento base nuestro centro de Esterrí d'Àneu; para quienes disponen de bicicleta propia tenemos un pequeño taller con herramientas, mecánico y un lugar para guardarlas; si se opta por las nuestras, aunque son con las que habitualmente realizamos los itinerarios de grupo, les damos semanalmente un repaso de mantenimiento. Las rutas discurren por paisajes únicos, entre los 1500 2000 metros de altura, entre el valle de Arán y el Pallars Sobirà.

PEDALEANDO por los bosques de ÀNEU, itinerarios escogidos por caminos forestales del Pirineo; dos niveles: I-básico, para quienes se estén iniciando y quieran realizarlos con sosiego; y II-buen nivel, con ascensos y recorridos más “cañeros”.

info@ruralplan.com

Programa PEDALEANDO por los bosques de ÀNEU

oferta complementaria

–después de un día de montaña...–

Por las tardes, talleres divertidos –técnicas de masaje, bailes latinos y de salón, relajación...–, ideas para realizar al aire libre –itinerarios comentados del románico, centros de artesanía, visitas de agroturismo, gymkhanas de estrategia y habilidad, itinerario con juegos de pistas, parajes y miradores, viejos molinos, meteorología...–

Noche a Noche: fiesta de bienvenida, cena-barbacoa en la piscina, noche de estrellas, noche de baile, gymkhana nocturna y bebedizo mágico, leyendas junto al fuego y ron cremat y las fiestas populares con las que se coincidiera

Del equipaje...

- **Botas de trekking** o montaña, con suela de relieve en buen estado; imprescindible si se va a realizar la travesía de dos días. En su defecto calzado deportivo con suela de buen relieve **que no deslice**.
- **Chubasquero** o capa de agua. **Deportivas usadas** para los descensos de barrancos
- **Toalla de baño** y **saco** de dormir (si duermes en el camping). También recomendable para dormir en refugio (salida de dos días).

• **Mochila** muy grande y amplia **-90 litros-** para salidas de dos días con noche en refugio; y mochila de montaña **-40/50 litros-** más pequeña para las excursiones de un sólo día.

• Útiles higiénicos personales.

• No olvidar al preparar la maleta: **ropa de abrigo, gorra, pantalón corto** (muy cómodo para caminar), **linterna, bañador, útil chándal** y mallas si se tuvieran, cubierto de camping (exclusivamente para travesía de dos días), **cantimplora, protector solar, tarjeta de la S.S. o sociedades médicas**

Cómo llegar...

• Distancia a Lleida por la autovía Madrid-Barcelona (465 km. de Madrid y 156 km. de Barcelona) Salida más recomendable desde Madrid por la autopista de peaje: **Alcarrás** y seguir por la autovía N-II que circunda Lleida por el norte.

• Continuando dirección a Barcelona, se toma a la izquierda comarcal a **Seo de Urgel**. C-13 (La que lleva a Andorra)

• A unos 21 kms a la izquierda queda el cruce a Balaguer; se continúa y a unos 4 km. aprox. se toma el **desvío** hacia **Tremp** (por Camarasa) por la misma C-13. (La que continúa a Seo es la C-26)

• Hay que dejar atrás Cellers, Tremp y el embalse de Talarn.

• Al llegar a **Pobla de Segur**, en una rotonda cruza la N-260 (transpirinaica). No tomarla de frente, que es dirección Senterada- Pont de Suert, **tirar a la derecha** dirección Sort (hay que cruzar el casco urbano).

• Gerri, **Sort**; en este pueblo hay que dejar la N-260 que sigue a la derecha hacia el Port del Cantó cruzando el río Noguera. Se continúa de frente por la C-13.

• **Rialp y Llavorsí**, (al pasar por este último pueblo verás a la derecha del río la base de los deportes de aventura). Continúas camino.

• Después de **Escaló** -a 3 km. a la izquierda- dejas el cruce de Espot; (aquí se encuentra la entrada al Parque Nacional). Hay que continuar de frente.

• El desvío que hay definitivamente que tomar para llegar a la Base de Senderismo de Gente Viajera se encuentra 1 km. **antes** de llegar a **Estერი D'Aneu** -a la izquierda después de una gasolinera-, tomar por un camino asfaltado entre el camping La Presalla y la carretera. Seguir las indicaciones. Los recién llegados deberán pasar por la recepción para indicarles el alojamiento

Precio del programa...

	A.		CARAVANAS o CABAÑAS s/ baño		B. En APARTAMENTOS o BUNGALOWS		C. En HOSTAL		HABITACION en la BASE	
							Temp Alta	Temp. Baja		
	Duración De las ESTANCIAS	En CAMPING	Agosto	Julio y Septiembre	3hab (6 pers.)	2 hab (4pers.)	Agosto	Julio y Septiembre	Agosto	Julio y Septiembre
descubriendo los DUENDES 7 días	1ª semana	606 €	704 €	697 €	724 €	756 €	802 €	788 €	795 €	781 €
	2ª semana	550 €	648 €	641 €	668 €	700 €	746 €	732 €	739 €	725 €
MULTIA VENTURA 7 días	1ª semana	651 €	749 €	742 €	769 €	801 €	847 €	833 €	840 €	826 €
	2ª semana	586 €	684 €	677 €	704 €	736 €	782 €	768 €	775 €	761 €
Actividades de RÍO	3 días	290 €	341 €(*)	338 €(*)	341 €(*)	356 €(*)	374 €	368 €	371 €(*)	365 €(*)
.Deportes ACUATICOS	2 días	145 €	173 €(*)	171 €(*)	179 €(*)	187 €(*)	201 €	197 €	199 €(*)	197 €(*)

• Suplemento habitación de uso individual: en apartamentos 2 habitaciones por semana: **122 €**;
en apartamentos 3 habitaciones por semana: **98 €**. (En hostel es difícil, pero puede consultarse).

• Descuento especial del 10 % : **26 junio-3 julio, 3-10 julio, 28 agosto-4 septiembre, 4-11 septiembre**

PRECIOS de ACTIVIDADES OPCIONALES

- Canoas: (en embalse)
- (por persona en K-2)

10 €

-no incluidas en el programa-

- **Descenso de barrancos:**
 - nivel medio: Infierno y similares **42 €**
 - nivel medio: Viu (grup min. 6 pax) **44 €**
 - nivel alto: Estarón y similares **38 €**
- **Rutas en bici:**
 - ruta larga (Pla de Beret-Isil) **38 €**
- **Rafting** Llavorsí-Rialp **33 €**
- **Rafting infantil:** hasta la Moleta **19 €**
- **Hidrospeed:**Llavorsí-Pont Gulleri **44 €**
- **Canoa-rafting:** **44 €**
- **Kayak** (curso de 4 horas) **76 €**
- **Paseo a caballo** (dos horas) **30 €**
- **Excursión todoterreno:**
 - Medio día **20 €**
 - Día completo **29 €**
- **Puenting** (primer salto) **24 €**
 - Siguientes **18 €**
- **Curso escalada** 3 h. (min. 4pax) **32 €**

UNAS PINCELADAS DEL LUGAR

La comarca del **Pallars Sobirà** comprende el conjunto montañoso más importante de los **Pirineos de Cataluña**. Perteneció a la provincia de **Lleida** y nuestro enclave dista unos 170 kms. de su capital.

Nos encontramos en **Esterri D'Aneu**, a 940 metros sobre el nivel del mar. El clima es el propio de zonas de montaña; mañanas con cielos despejados, algunas tardes se suaviza el calor con una tormenta corta, seguida de una fuerte evaporación bajo un sol espléndido, y las noches son agradables y a veces fresquitas.

Los valles se encajonan y vertebran siguiendo el curso de su río principal, el **Noguera Pallaresa**, permitiendo llegar al viajero sólo por dos accesos principales: por el sur a través de los desfiladeros de **Terradets** y **Collegats**, la entrada habitual, y por el noroeste serpenteando el puerto de la **Bonaigua** desde el valle de **Arán**.

Estas características geográficas contribuyeron a que toda la comarca permaneciera históricamente más aislada que sus vecinas, y se sustrajera a muchas influencias culturales y políticas, conservando así una herencia etnográfica e histórica más singular.

Es un lugar privilegiado tanto por su riqueza paisajística -el conjunto **lacustre** más importante del Pirineo, los mejores **bosques** de vegetación autóctona de la península, **cumbres** accesibles...- como por su patrimonio monumental -importantes muestras **románicas** y **visigóticas**, distintos yacimientos arqueológicos...- y por las costumbres y usos tradicionales que aún permanecen en el modo de vida de los actuales payeses.

La mayor parte de los itinerarios de **senderismo** más impresionantes, se inician generalmente después de una aproximación por algunas de las numerosas pistas solo factibles para **todoterrenos** que cruzan sus montañas -y que incluimos en los programas de mayor nivel- facilitando el acceso a las cabeceras de unos valles que se encadenan entre sí, elevándose sobre tupidas masas forestales y abriendo infinidad de estanys (lagos) sobre lechos de hierba y roca. En las travesías de iniciación, prog. 1 y 2, aprovechamos aquellas que permite llevar el vehículo a pie de senda.

ALGUNOS DATOS DE LA INSTALACIÓN

Nuestra **nueva Base-Estación de Senderismo**, terminada hace pocos años y de exclusivo uso para los participantes en nuestros programas, dispone de todos los elementos imprescindibles para que sentirse cómodo durante los días de estancia y permita cumplir los objetivos del programa que se haya elegido.

Tanto los espacios de uso común, como la zona de bungalows, habitaciones y acampada, están totalmente arbolados y el terreno mantiene hierba casi todo el verano. Aquí se encuentran las dependencias propias de nuestra Base, constituidas principalmente por edificios en **módulos** independientes y grandes **carpas** de lona con suelos de tarima. Contamos con **recepción-bar**, **terrazza cubierta**, cocina y **comedor** con self-service, dos recintos de **servicios** higiénicos y duchas, área de **equipamiento** para actividades de montaña (bicicletas, neoprenos...), área para **talleres** y actividades,

salon social, discoteca con escenario, **botiquin**, aparcamiento, equipos de sonorizacion y **emisora** para enlazar con nuestros vehículos y monitores en ruta, teléfono, etc... Piscina **concertada con descuento especial** para nuestros participantes a 200 m. en el pueblo de Esterri.

Organización técnica:
REDturismo activo CICMA 1755